



# LA NOSTRA MESSA

V Domenica del Tempo Ordinario

8 febbraio 2026

## RITI DI INTRODUZIONE

### ANTIFONA D'INGRESSO

*Cf. Sal 94,6-7*

Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti. È lui il Signore, nostro Dio.

*P.* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*A.* Amen.

### SALUTO DEL PRESIDENTE

*P.* La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

*A.* E con il tuo spirito.

### ATTO PENITENZIALE

*P.* Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*(Breve pausa di silenzio)*

Signore, tu sei la via che riconduce al Padre,  
Kyrie, eléison. **Kyrie, eléison.**

Cristo, tu sei la verità che illumina i popoli,  
Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Signore, tu sei la vita che rinnova il mondo,  
Kyrie, eléison. **Kyrie, eléison.**

*P.* Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie

per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre.

**Amen.**

### COLLETTA

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione.

Per il nostro Signore. **Amen.**

*Oppure:*

O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto. Egli è Dio. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

## Prima Lettura

*La tua luce sorgerà come l'aurora.*

## Dal libro del profeta Isaia

58, 7-10

Così dice il Signore:

«Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti?

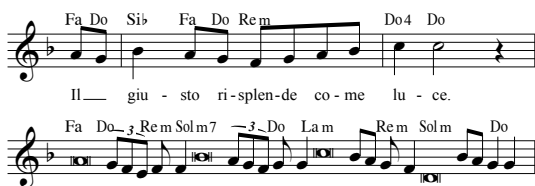
Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!".

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio.

## Salmo Responsoriale

*Dal Salmo 111 (112)*

## R. Il giusto risplende come luce.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, amministra i suoi beni con giustizia. R.

Egli non vacillerà in eterno: eterno sarà il ricordo del giusto. Cattive notizie non avrà da temere, saldo è il suo cuore, confida nel Signore. R.

Sicuro è il suo cuore, non teme, egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre, la sua fronte s'innalza nella gloria. R.

## Seconda Lettura

*Vi ho annunciato il mistero di Cristo crocifisso*

## Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

2, 1-5

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio.

## Canto al Vangelo

*Cf Gv 8, 12*

## R. Alleluia, alleluia

Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me, avrà la luce della vita.

## R. Alleluia.

## Vangelo

*Voi siete la luce del mondo.*

## Dal vangelo secondo Matteo 5, 13-16

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore.

## Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.  
Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:  
Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.  
Per noi uomini e per la nostra salvezza discese  
dal cielo,

*Alle parole:* e per opera dello Spirito Santo... *fino a* si è fatto  
uomo, *tutti si inchinano.*

e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
mori e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture,  
è salito al cielo, siede alla destra del Padre.  
E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vi-  
vi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.

Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.

Professo un solo battesimo per il perdono dei  
peccati.

Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del  
mondo che verrà. Amen.

## Preghiera dei fedeli

*P.* Fratelli e sorelle, il Signore ci invita a vigilare  
sulla nostra condotta, per essere sale della  
terra e luce del mondo per chi ci sta accanto.

*L.* Invochiamolo dicendo: **Ascoltaci, Signore.**

Per la santa Chiesa, perché sappia far risuo-  
nare in ogni situazione umana, con rinnova-  
ta freschezza ed energia, il nome di Cristo  
Signore, preghiamo.

Per ogni uomo e donna di oggi, perché me-  
mori dei vari benefici ricevuti, ringrazino  
Dio Padre attraverso una vita che incarni il  
vangelo nel quotidiano, preghiamo.

Per tutti coloro che si adoperano per pro-  
muovere la vita, perché siano sostenuti dalla  
preghiera e dalla solidarietà dei fratelli, pre-  
ghiamo.

Per noi qui presenti, perché la partecipazio-  
ne a questa eucaristia rinnovi la nostra ade-  
sione a Cristo, che ci dona quotidianamente  
la forza di essere creature nuove, preghiamo.

*P.* Donaci, Padre, la forza della tua grazia, per  
vivere le beatitudini come ci ha insegnato il  
tuo Figlio Gesù. Egli è Dio e vive e regna  
nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### SULLE OFFERTE

Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato  
a sostegno della nostra debolezza, diventino per  
noi sacramento di vita eterna. Per Cristo nostro Si-  
gnore. **Amen.**

### PREFAZIO V del tempo ordinario

### ANTIFONA DI COMUNIONE Mt 5,16

Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, per-  
ché vedano le vostre opere buone e rendano gloria  
al Padre vostro che è nei cieli.

### DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane  
e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un  
solo corpo portiamo con gioia frutti di vita e-  
terna per la salvezza del mondo.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## RITI DI CONCLUSIONE

**P.** Il Signore sia con voi.

**A.** **E con il tuo spirito.**

**P.** Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e + Spirito Santo.

**A.** **Amen.**

**P.** La gioia del Signore sia la nostra forza, andate in pace.

**A.** **Rendiamo grazie a Dio.**

Nel Vangelo di oggi (cfr Mt 5,13-16), Gesù dice ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra [...]. Voi siete la luce del mondo» (vv. 13.14). Egli utilizza un linguaggio simbolico per indicare a quanti intendono seguirlo alcuni criteri per vivere la presenza e la testimonianza nel mondo.

Prima immagine: il sale. Il sale è l'elemento che dà sapore e che conserva e preserva gli alimenti dalla corruzione. Il discepolo è dunque chiamato a tenere lontani dalla società i pericoli, i germi corrosivi che inquinano la vita delle persone. Si tratta di resistere al degrado morale, al peccato, testimoniando i valori dell'onestà e della fraternità, senza cedere alle lusinghe mondane dell'arrivismo, del potere, della ricchezza. È "sale" il discepolo che, nonostante i fallimenti quotidiani – perché tutti noi ne abbiamo –, si rialza dalla polvere dei propri sbagli, ricominciando con coraggio e pazienza, ogni giorno, a cercare il dialogo e l'incontro con gli altri. È "sale" il discepolo che non ricerca il consenso e il plauso, ma si sforza di essere una presenza umile, costruttiva, nella fedeltà agli insegnamenti di Gesù che è venuto nel mondo non per essere servito, ma per servire. E di questo atteggiamento c'è tanto bisogno!

La seconda immagine che Gesù propone ai suoi discepoli è quella della luce: «Voi siete la luce del mondo». La luce disperde l'oscurità e consente di vedere. Gesù è la luce che ha fugato le tenebre, ma esse permangono ancora nel mondo e nelle singole persone. È compito del cristiano disperderle facendo risplendere la luce di Cristo e annunciando il suo Vangelo. Si tratta di una irradiazione che può derivare anche dalle nostre parole, ma deve scaturire soprattutto dalle nostre «opere buone» (v. 16).

Un discepolo e una comunità cristiana sono luce nel mondo quando indirizzano gli altri a Dio, aiutando ciascuno a fare esperienza della sua bontà e della sua misericordia. Il discepolo di Gesù è luce quando sa vivere la propria fede al di fuori di spazi ristretti, quando contribuisce a eliminare i pregiudizi, a eliminare le calunnie, e a far entrare la luce della verità nelle situazioni viziate dall'ipocrisia e dalla menzogna. Fare luce. Ma non è la mia luce, è la luce di Gesù: noi siamo strumenti perché la luce di Gesù arrivi a tutti.

Gesù ci invita a non avere paura di vivere nel mondo, anche se in esso a volte si riscontrano condizioni di conflitto e di peccato. Di fronte alla violenza, all'ingiustizia, all'oppressione, il cristiano non può chiudersi in sé stesso o nascondersi nella sicurezza del proprio recinto; anche la Chiesa non può chiudersi in sé stessa, non può abbandonare la sua missione di evangelizzazione e di servizio. Gesù, nell'Ultima Cena, chiese al Padre di non togliere i discepoli dal mondo, di lasciarli, lì, nel mondo, ma di custodirli dallo spirito del mondo. La Chiesa si spende con generosità e tenerezza per i piccoli e i poveri: questo non è lo spirito del mondo, questo è la sua luce, è il sale. La Chiesa ascolta il grido degli ultimi e degli esclusi, perché è consapevole di essere una comunità pellegrina chiamata a prolungare nella storia la presenza salvifica di Gesù Cristo.