



# LA NOSTRA MESSA

26 febbraio 2023 - I Domenica di Quaresima

## RITI DI INTRODUZIONE

### ANTIFONA D'INGRESSO *Sal 90,15-16*

**Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.**

*P.* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*A.* Amen.

### SALUTO DEL PRESIDENTE

*P.* Il Signore, che guida i nostri cuori nell'amore e nella pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

*A.* **E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

*P.* L'itinerario della Quaresima ci chiede di vivere la dimensione pasquale della fede attraverso il passaggio dal peccato alla grazia, dalla rinuncia al male all'adesione al bene. Invochiamo la misericordia di Dio.

*(Breve pausa di silenzio)*

*P.* Signore, che fai passare dalla morte alla vita chi ascolta la tua parola, **Kýrie, eléison.**

**℟. Kýrie, eléison.**

*P.* Cristo, che hai voluto essere innalzato da terra per attirarci a te, **Christe, eléison.**

**℟. Christe, eléison.**

*P.* Signore, che ci sottoponi al giudizio della tua croce, **Kýrie, eléison.**

**℟. Kýrie, eléison.**

*P.* Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### COLLETTA

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima Lettura

*La creazione dei progenitori e il loro peccato.*

### Dal libro della Genesi

**2, 7-9; 3, 1-7**

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.

Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male.

Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: “Non dovete mangiare di alcun albero del giardino”?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell’albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: “Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete”». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiaste si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male».

Allora la donna vide che l’albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch’egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

Parola di Dio.

### Salmo Responsoriale

*Dal Salmo 50 (51)*

Mi m Do Si m Mi m

Per - do-na-ci Si gno - re ab - bia-mo pec ca - to

4 Mi m La m6 Mi m La m Si

### **R.** Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l’ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

### Seconda Lettura

*Dove ha abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

*5, 12-19*

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato.

Fino alla Legge infatti c’era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio, e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti.

E nel caso del dono non è come nel caso di quel solo che ha peccato: il giudizio infatti viene da uno solo, ed è per la condanna, il dono di grazia invece da molte cadute, ed è per la giustificazione.

Infatti se per la caduta di uno solo la morte ha regnato a causa di quel solo uomo, molto di più quelli che ricevono l'abbondanza della grazia e del dono della giustizia regneranno nella vita per mezzo del solo Gesù Cristo.

Come dunque per la caduta di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera giusta di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione, che dà vita. Infatti, come per la disobbedienza di un solo uomo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

Parola di Dio.

### Canto al Vangelo

Mt 4, 4b

℟. **Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

℟. **Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

### Vangelo

*Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.*

### Dal vangelo secondo Matteo

4, 1-11

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame.

Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane».

Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"».

Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai».

Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore.

### Professione di fede

**Credo**

### Preghiera dei fedeli

**P.** Invochiamo umilmente Dio Padre, perché nell'ascolto della Parola e nell'attenzione ai segni dei tempi, si rafforzi il nostro cammino di conversione.

**L.** Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci, Signore.**

Perché la Chiesa si nutra con abbondanza di ogni parola che esce dalla bocca di Dio, per essere luogo di riconciliazione con il Padre e tra i fratelli, preghiamo.

Perché lo Spirito di Dio doni serenità e forza a tutti coloro che, attraverso la malattia e il dolore, sono partecipi del mistero della passione di Cristo, preghiamo.

Perché quanti sono nel buio della prova sappiano aprire i cuori alla luce del mistero pasquale, per discernere la volontà di Dio nelle concrete situazioni della vita, preghiamo.

Perché in questo tempo di Quaresima, sostenuti dalla forza dello Spirito, rinnoviamo la nostra fedeltà al Signore, per crescere nell'ascolto e nella carità, preghiamo.

**P.** O Dio, tu che hai progetti di bene per ogni creatura, aiutaci a superare le tentazioni del potere e del successo e a ritornare a te con cuore contrito e pieno di speranza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### LITURGIA EUCARISTICA

#### SULLE OFFERTE

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

#### Prefazio

*Le tentazioni del Signore*

#### ANTIFONA DI COMUNIONE

«**Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio**».

#### DOPO LA COMUNIONE

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### RITI DI CONCLUSIONE

**P.** Il Signore sia con voi.

**A. E con il tuo spirito.**

**P.** Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore.

**A. Amen.**

**P.** Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**A. Amen.**

**P.** Glorificate il Signore con la vostra vita, andate in pace.

**A. Rendiamo grazie a Dio.**